



Stworzony, by zmniejszać uczucie
dyskomfortu i bólu brzucha



Imię i nazwisko: _____

Zapis od: _____ do: _____

		Pon	Wt	Sr	Czw	Pt	Sob	Ndz	Pon	Wt	Sr	Czw	Pt	Sob	Ndz	Pon	Wt	Sr	Czw	Pt	Sob	Ndz	
Produkty spożywcze	Owoce																						
	Warzywa																						
	Mleko																						
	Sery, twarogi i joghurty																						
	Mięso																						
	Inne																						
Użytki	Alkohol																						
	Nikotyna																						
	Kawa																						
Wydarzenia	Brak snu																						
	Silne emocje																						
	Frustracja																						
	Presja czasu																						
	Wizyta lekarska																						
Objawy	Inne																						
	Bóle																						
	Wzdęcia																						
	Biegunki																						
	Zaparcia																						
Inne																							

www.buscopan.pl